

## **Salmo**

Giorno e notte ho gridato,  
giorno e notte ti ho cercato,  
ora guardami, soccorrimi,  
che nessuno più mi aiuta.

Nella mia umiliazione,  
la mia immensa confusione,  
chi con me si rattristasse  
invano io cercai,  
senza trovare...

Io, straniero ai miei fratelli,  
pellegrino per mia madre,  
ho guardato  
ma non c'era chi potesse  
consolarmi...

Tu conosci i miei sentieri,  
ora veglia in mia difesa,  
sono stato calpestato,  
che il tuo aiuto  
non mi manchi...

La mia voce ha gridato,  
la mia voce ha supplicato,  
nella polvere giacevo  
ma tu hai preso la mia mano,  
mio Signore!

<http://www.coroeffata.it>